

جدول موارد ارجاع از مراقب سلامت در مراقبت های تغذیه ای

گروه سنی/ فیزیولوژیک	ارجاع به کارشناس تغذیه	ارجاع به پزشک
۶-۱۲ ماه	منحنی وزن برای سن بالای منحنی قرمز(۳- انحراف معیار) ولی موازی و صعودی با منحنی رشد نباشد پس از مراقبت و پیگیری بر اساس برنامه کودک سالم	منحنی وزن برای سن زیر منحنی قرمز (۳- انحراف معیار)
	منحنی قد برای سن بالای منحنی قرمز(۳- انحراف معیار) ولی موازی و صعودی با منحنی قد نباشد	منحنی قد برای سن زیر منحنی قرمز (۳- انحراف معیار)
	-	بیماران مبتلا به هایپر لیپیدمی، دیابت و پره دیابت و فشار خون بالا با هر وضعیت از منحنی های رشد
۱۲-۲۴ ماه	منحنی وزن برای سن بالای منحنی قرمز (۳- انحراف معیار) ولی موازی و صعودی با منحنی رشد نباشد پس از مراقبت و پیگیری بر اساس برنامه کودک سالم	منحنی وزن برای سن زیر منحنی قرمز (۳- انحراف معیار)
	منحنی قد برای سن بالای منحنی قرمز(۳- انحراف معیار) ولی موازی و صعودی با منحنی قد نباشد	منحنی قد برای سن زیر منحنی قرمز (۳- انحراف معیار)
	-	بیماران مبتلا به هایپر لیپیدمی، دیابت و پره دیابت و فشار خون بالا با هر وضعیت از منحنی های رشد
۲-۵ سال	منحنی وزن برای سن بالای منحنی قرمز(۳- انحراف معیار) ولی موازی و صعودی با منحنی رشد نباشد پس از مراقبت و پیگیری بر اساس برنامه کودک سالم	منحنی وزن برای سن زیر منحنی قرمز (۳- انحراف معیار)
	منحنی قد برای سن بالای منحنی قرمز(۳- انحراف معیار) ولی موازی و صعودی با منحنی قد نباشد	منحنی قد برای سن زیر منحنی قرمز (۳- انحراف معیار)
	-	بیماران مبتلا به هایپر لیپیدمی، دیابت و پره دیابت و فشار خون بالا با هر وضعیت از منحنی های رشد
۶-۱۸ سال	BMI برای سن بین ۲+ تا ۱+ با هر امتیاز بعد از دو دوره ۳ ماهه پیگیری توسط مراقب و عدم رفع مشکل	منحنی BMI برای سن بیشتر از ۲+
	BMI برای سن بین ۲- تا ۱+ با امتیاز ۰-۶ بعد از دو دوره ۳ ماهه پیگیری توسط مراقب و عدم رفع مشکل	منحنی BMI برای سن کمتر از ۳- با هر امتیاز
	قد برای سن بین ۲- تا ۳+ با امتیاز ۰-۶ بعد از دو دوره ۳ ماهه پیگیری توسط مراقب و عدم رفع مشکل	منحنی قد برای سن بیشتر از ۳+
	منحنی BMI به سن کمتر از ۲- تا ۳- با هر امتیاز	بیماران مبتلا به هایپر لیپیدمی، دیابت و پره دیابت و فشار خون بالا با هر امتیاز
۱۸ تا ۲۹ سال	BMI مطلوب با امتیاز ۰-۶ بعد از دو دوره ۳ ماهه پیگیری توسط مراقب و عدم رفع مشکل	چاقی (BMI ۳۰ و بالاتر) با هر امتیاز

بیماران مبتلا به هایپر لیپیدمی، دیابت و پره دیابت و فشار خون بالا با هر امتیاز و هر BMI	اضافه وزن با امتیاز ۶-۰	
-	اضافه وزن با امتیاز ۱۳-۷ بعد از دو دوره ۳ ماهه پیگیری توسط مراقب و عدم رفع مشکل	
BMI کمتر از ۱۸/۵ با هر امتیاز	BMI طبیعی با امتیاز ۷-۴ و دور کمر ۹۰ و بالاتر	۵۹-۳۰ سال
اضافه وزن با امتیاز ۳-۰ و دور کمر ۹۰ و بالاتر	BMI طبیعی با امتیاز ۳-۰ و دور کمر ۹۰ و بالاتر بعد از یک دوره ۳ ماهه پیگیری توسط مراقب و عدم رفع مشکل	
چاقی (BMI ۳۰ و بالاتر) با هر امتیاز و هر اندازه دور کمر	BMI طبیعی با امتیاز ۷-۴ و دور کمر زیر ۹۰ بعد از دو دوره ۳ ماهه پیگیری توسط مراقب و عدم رفع مشکل	
بیماران مبتلا به هایپر لیپیدمی، دیابت و پره دیابت و فشار خون بالا با هر امتیاز و هر اندازه دور کمر و هر BMI	اضافه وزن با امتیاز ۳-۰ و دور کمر زیر ۹۰ بعد از یک دوره ۳ ماهه پیگیری توسط مراقب و عدم رفع مشکل	
-	اضافه وزن با امتیاز ۷-۴ و دور کمر ۹۰ و بالاتر بعد از دو دوره ۳ ماهه پیگیری توسط مراقب و عدم رفع مشکل	
۰-۷ امتیاز از سوالات غربالگری	۸-۱۱ امتیاز از سوالات غربالگری	۶۰ سال به بالا (با نمایه توده بدنی کمتر از ۲۱)
بیماران مبتلا به هایپر لیپیدمی، دیابت و پره دیابت و فشار خون بالا با هر امتیاز	-	
-	با نمایه توده بدنی ۲۷-۲۱ و امتیاز ۳-۰ و بعد از دو دوره ۳ ماهه پیگیری توسط مراقب و عدم رفع مشکل	۶۰ سال به بالا (با نمایه توده بدنی ۲۱ و بالاتر)
-	با نمایه توده بدنی ۲۷ تا ۲۹/۹ و امتیاز ۳-۰	
با نمایه توده بدنی ۳۰ و بالاتر	با نمایه توده بدنی ۲۷ تا ۲۹/۹ و امتیاز ۷-۴ و بعد از دو دوره ۳ ماهه پیگیری توسط مراقب و عدم رفع مشکل	
BMI کمتر از ۱۸/۵ با هر امتیاز	اضافه وزن با هر امتیاز	مادران باردار
چاقی (BMI ۳۰ و بالاتر) با هر امتیاز	BMI طبیعی با امتیاز ۶-۰	
وزن گیری نامطلوب با هر امتیاز	BMI طبیعی با امتیاز ۱۱-۷ بعد از دو هفته در صورت عدم رفع الگوی تغذیه نامناسب	
بیماران مبتلا به هایپر لیپیدمی، دیابت و پره دیابت و فشار خون بالا با هر امتیاز و هر روند وزن گیری و BMI	وزن گیری مطلوب با هر BMI و با امتیاز ۶-۰	
-	وزن گیری مطلوب با هر BMI و امتیاز ۱۱-۷ بعد از دو هفته در صورت عدم رفع الگوی تغذیه نامناسب	